

Stratégies d'adaptation défensives

Facteurs favorisants

La référence générale de ce texte est :

McFarland G. K., McFarlane E. A. *Traité de diagnostic infirmier*. Adaptation de Truchon S. et Fleury D., St-Laurent, E.R.P.I., 1995, p. 741-752.

Définition du diagnostic infirmier : Système d'autodéfense contre tout ce qui semble menacer une image positive de soi se traduisant par une surestimation de soi. (McFarland et McFarlane, 1995, p.741)

Avant d'aborder les facteurs d'étiologie du diagnostic infirmier « stratégies d'adaptation défensives », il serait bon de souligner que **l'objet de l'adaptation** au niveau du diagnostic infirmier de « stratégies d'adaptation individuelles inefficaces », tel qu'on peut le circonscrire dans la définition même du diagnostic, se réfère à la réponse aux exigences de la vie et à l'accomplissement de ses rôles. Par contre, celui concerné par le problème de « stratégies d'adaptation défensives » est la protection de l'image de soi. Les facteurs d'étiologie de ce problème de soins en tiendront donc compte de façon spécifique.

Dans ce problème de soins infirmiers, la personne se défend contre une réalité qui lui apparaît excessivement menaçante ou coûteuse au niveau de son pouvoir, son importance, sa compétence et sa dignité. (Dans McFarland et McFarlane, 1995, p. 744, 751 : Coopersmith S. *Antecedents of self-esteem*. San Francisco, Freeman, Cooper, 1967)

Les écarts perçus entre le moi idéal et le moi réel dans des situations concrètes déterminent le degré fonctionnel de l'estime de soi.

Comment expliquer qu'une situation suscite un tel sentiment de menace sur l'image positive de soi qu'une personne doit mettre en branle un système d'autodéfense pour s'en protéger?

On pourrait résumer ainsi ce qui se passe à l'intérieur de la personne :

*Une situation stressante X se présente dans la vie de la personne. (Certaines situations, plus que d'autres, peuvent menacer davantage l'estime de soi de la personne.)

*À cause de ses connaissances, ses expériences, ses valeurs, ses attentes à son égard, et autres facteurs, la personne juge que cette situation démontre une insuffisance chez elle.

*Estimant qu'elle ne possède pas les atouts personnels et externes nécessaires à la résolution ou au contrôle de la situation, la personne croit que celle-ci ruinera son pouvoir et sa crédibilité auprès des autres.

*Ces diverses perceptions conscientes ou inconscientes créent beaucoup de détresse chez la personne. L'équilibre doit être rétabli afin que la personne retrouve son sentiment de sécurité personnel sans lequel elle ne peut reprendre sa vie en main.

*Le « Moi » met donc en branle des mécanismes d'adaptation pour protéger la personne. Ces mécanismes vont modifier la perception de la réalité, calmant ainsi les émotions déstabilisantes et donnant un répit pour se ressaisir et faire face à la situation.

Voici donc **les facteurs favorisants** du diagnostic infirmier « Stratégies d'adaptation défensives » relevés par McFarland G. K. et McFarlane E. A. (1995), à partir de leur propre expertise et de celle des auteurs qu'elles ont consultés.

Conflit entre la perception de soi et le système de valeurs

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 745, 752 :

Worder J. W., Sobel J. « Ego strength and psychosocial adaptation to cancer ». *Psychosom Med*, vol. 40, no 8, 1978, p. 585-592.

Norris J., Kunes-Connell M. *Nurs Clin North Am*, vol.20, no4, 1985, p. 745-761.

Facteur répertorié aussi par:

Bartek S.E., Krebs D.L., Taylor M.C. « Coping, defending and the relations between moral judgment and moral behavior in prostitutes and other female juvenile delinquents ». *J Abnorm Psychol*, 1993 Feb;102(1):66-73.

Jaramillo-Velez D.E., Ospina-Munoz D.E., Cabarcas-Iglesias G., Humphreys J. « Resilience, spirituality, distress and tactics for battered women's conflict resolution ». *Rev Salud Publica (Bogota)*, 2005 Sep-Dec;7(3):281-92.

Détresse engendrée par la perception négative de soi en lien avec la situation stressante

La détresse, suscitée par la situation, exerce souvent une influence sur les opérations de la pensée et sur les perceptions.

Pour s'adapter à une situation de crise, il est essentiel de maintenir son estime de soi.

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 743, 745, 750, 751 :

Bean G. et coll. « Coping mechanisms of cancer patients : a study of 33 patients receiving chemotherapy ». *CA*, No 30, 1980, p. 257-259.

George J. M. et coll. « The effects of psychological factors of physical trauma on recovery from oral surgery », *J Behav Med*, No 3, 1980, p. 291-310.

Morris C. A. « Self-concept as altered by the diagnosis of cancer ». *Nurs Clin North Am*, vol. 20, no 4, 1985, p. 611-630.

Facteur répertorié aussi par:

Kools S. « Self-protection in adolescents in foster care ». *J Child Adolesc Psychiatr Nurs*, 1999 Oct-Dec;12(4):139-52.

Noy S. « Minimizing casualties in biological and chemical threats (war and terrorism): the importance of information to the public in a prevention program ». *Prehospital Disaster Med*, 2004 Jan-Mar; 19(1):29-36.

Creswell C., Chalder T. « Defensive coping styles in chronic fatigue syndrome ». *J Psychosom Res*, 2001 Oct; 51(4):607-10.

L'incapacité de surmonter l'incertitude

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 744, 751 :
Coelho G. V., Hamburg D. A., Adams J. E. *Coping and adaptation*. New York, Basic Books, 1974.

Facteur répertorié aussi par:

Taubes I. « Tout commence par une confiance primitive dans la vie: entretien avec Boris Cyulnik ». *Psychologies*, mars 2002, p.90-94.

L'insuffisance du réseau de soutien

L'insuffisance du réseau de soutien augmente le sentiment de détresse causé par la situation.
Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 744, 750, 751 :
Balder L., Denour A. K. « Couples' reactions and adjustments to mastectomy ». *Int J Psychiatry in Men*, vol. 14, no 3, 1984, p. 265-270.
Cassileth B. R. et coll. « Psychological analysis of cancer patients and their next of kin ». *Cancer*, no 55, 1985, p. 72-76.

Facteur répertorié aussi par:

Cyspouw-Guitouni A. « L'avenir et la sauvegarde des valeurs ». *Psychologie Préventive*, 2001, # 37, p.18-23.
Drouet J-B. « Enfants délinquants: parents responsables? ». *Psychologies*, septembre 2002, p.44-47.
Meredith P.J., Strong J., Feeney JA. « The relationship of adult attachment to emotion, catastrophizing, control, threshold and tolerance, in experimentally-induced pain ». *Pain*, 2006 Jan;120(1-2):44-52.

Attentes irréalistes envers soi dans la situation déstabilisante

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 744, 752 :
Norris J., Kunes-Connell M. *Nurs Clin North Am*, vol. 20, no 4, 1985, p. 745-761.

Facteur répertorié aussi par:

Taubes I. « Je fuis les responsabilités ». *Psychologies*, mars 2005, p. 88-89.
Dalle G. R., Calugi S., Molinari E., Petroni M.L., Bondi M., Compare A., Marchesini G.;
Quovadis Study Group. « Weight loss expectations in obese patients and treatment attrition: an observational multicenter study ». *Obes Res*, 2005 Nov; 13(11):1961-9.

Crainte des répercussions de la situation sur son intégrité

(Intégrité physique, psychique, intellectuelle, spirituelle)

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 741, 744, 751 :

Coopersmith S. *Antecedents of self-esteem*. San Francisco, Freeman, Cooper, 1967.

Lawson M., McGrath « The social self-esteem inventory ». *Educ Psychol Measure*, no 39, 1978, p. 109-125.

Lazarus R. S. *Psychologica Istress and the coping process*. New York, McGraw-Hill, 1966.

Lindstrom T. C. « Defence mechanisms and some notes on their relevance for the caring professions ». *Scand J Caring Sci*, vol. 3, no 3, 1989, p. 99-104.

Facteur répertorié aussi par:

Perez-Sales P., Vazquez Valverde C. « Support psychotherapy in traumatic situations ». *Rev Enferm*, 2003 Dec;26(12):44-52. Spanish.

Yehuda R., McFarlane A.C., Shalev A.Y. « Predicting the development of posttraumatic stress disorder from the acute response to a traumatic event ». *Biol Psychiatry*, 1998 Dec 15;44(12):1305-13.

Crainte de l'échec et de l'humiliation qu'on y rattache

Crainte de ne pas posséder les capacités pour faire face aux exigences de la situation.

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 743.

Facteur répertorié aussi par:

Brown J.D., Dutton K.A. « The thrill of victory, the complexity of defeat: self-esteem and people's emotional reactions to success and failure ». *J Pers Soc Psychol*, 1995 Apr; 68(4):712-22.

Tod A.M., Lacey A. « Overweight and obesity: helping clients to take action ». *Br J Community Nurs*, 2004 Feb;9(2):59-66.

Déformation de la réalité

L'utilisation plus ou moins consciente de mécanismes de défense du « moi » (négation, projection, refoulement, répression, rationalisation, ECT) pour faire face au conflit, à la détresse ou aux craintes, perturbe le jugement.

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 742, 750, 751, 752 :

Barnard D. « Healing the damaged self ». *Perspec Biol Med*, vol. 33, no 4, 1990, p.535-546.

Foltz A. T. « The influence of cancer on self-concept and quality of life ». *Semin Oncol Nurs*, Vol.4, no 4, 1987, p. 303-312.

Norris J., Kunes-Connell M. *Nurs Clin North Am*, vol. 20, no 4, 1985, p. 745-761.

Playzer H. « Body image- helping patients to cope with changes ». *Intensive Care Nurs*, vol. 3, no 3, 1987, p.125-132.

Facteur répertorié aussi par:

Callahan K.L., Hilsenroth M.J. « Childhood sexual abuse and adult defensive functioning ». *J Nerv Ment Dis*, 2005 Jul;193(7):473-9.

Wlodarczyk D. Related Articles : « Patients' beliefs about their illness and adaptation after myocardial infarction ». *Pol Merkuriusz Lek. Review Polish*, 2004 Jul;17(97):81-4.

Tromp D.M., Brouha X.D., De Leeuw J.R., Hordijk G.J., Winnubst J.A. « Psychological factors and patient delay in patients with head and neck cancer ». *Eur J Cancer*, 2004 Jul;40 (10): 1509-16.

Furnham A., Petrides K.V., Sistrerson G., Baluch B. « Repressive coping style and positive self-presentation ». *Br J Health Psychol*, 2003 May; 8(Pt 2):223-49.

Confiance en soi et aux autres

Guitouni M. « Le choix d'une génération: démissionner ou résister ». *Psychologie Préventive*, 2002, No 38, p. 25-29.

Manque de résilience

Jaramillo-Velez D.E., Ospina-Munoz D.E., Cabarcas-Iglesias G., Humphreys J. « Resilience, spirituality, distress and tactics for battered women's conflict resolution ». *Rev Salud Publica (Bogota)*, 2005 Sep-Dec;7(3):281-92.

Meredith P.J., Strong J., Feeney J.A. « The relationship of adult attachment to emotion, catastrophizing, control, threshold and tolerance, in experimentally-induced pain ». *Pain*, 2006 Jan;120(1-2):44-52.

Céline Larouche, Montréal, janvier 2006