

Diminution chronique de l'estime de soi

Facteurs favorisants

La référence générale de ce texte est :

McFarland G. K., McFarlane E. A. *Traité de diagnostic infirmier*. Adaptation de Truchon S. et Fleury D. St-Laurent, E.R.P.I., 1995, p. 507-520.

Définition du diagnostic infirmier : Dévalorisation de longue date et entretien de sentiments négatifs vis-à-vis de soi-même ou de ses capacités.

Rappelons que contrairement à la perturbation situationnelle de l'estime de soi ou les facteurs favorisants se sont manifestés dans un passé récent ceux de la perturbation chronique sont apparus progressivement au cours de la vie. (McFarland et McFarlane, 1995, p. 510-511).

La définition de l'estime de soi repose sur deux prémisses fondamentales :

*Les attitudes favorables ou défavorables envers soi sont acquises.

*Les attitudes naissent à partir de jugement ou de sentiments qui font appel eux-mêmes à des processus cognitifs.

(McFarland et McFarlane, 1995, p. 507).

Nous pouvons donc penser que les facteurs favorisants d'une diminution de l'estime de soi qu'elle soit situationnelle ou chronique découleront de ces deux prémisses.

Il est important cependant de retenir que les expériences passées ne sont pas la cause directe d'un manque d'estime de soi mais forment le cadre à partir desquelles se forment les perceptions dont celle de notre propre valeur. (McFarland et McFarlane, 1995, p. 507).

Voici donc **les facteurs favorisants** de la perturbation chronique de l'estime de soi relevés par McFarland et McFarlane (1995) à partir de leur propre expertise et de celles des auteurs consultés.

Répétition de renforcements négatifs durant l'enfance. (McFarland et McFarlane, 1995, p.508).

Facteur répertorié aussi par :

Dumas D., Pelletier L. "La perception de soi: La clé de voûte des interventions de l'infirmière auprès de l'enfant hyperactive". *L'infirmière du Québec*, mars-avril 1997, p. 28-36.

Nishina A., Juvonen J. "Daily reports of witnessing and experiencing peer harassment in middle School". *Child Dev*, 2005 Mar-Apr;76(2):435-50.

Inadaptation à des pertes importantes au cours de la vie (McFarland et McFarlane, 1995 p.508).

(Pertes portant entre autres sur des fonctions physiques, physiologiques, intellectuelles, la santé physique et psychologique, la maladie d'un proche ou la dégradation d'une relation significative ou la mort d'un proche, un divorce, une séparation, la culture d'origine pour l'immigrant, d'un mode de vie, d'un rôle valorisant, de l'image corporelle, d'une croyance qui orientait nos choix de vie ou qui soutenait une perception positive de soi.ETC).
Exemple : Blessure du concept de soi lors d'expériences d'échec.
(McFarland et McFarlane, 1995, p.508, 509)

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 508, 509, 510, 520 :

Bredenhof D. J. "An evaluation study of the self-esteem : a family affair program with risk abuse parents". *Trans Anal J*, vol. 20 no 2, 1990, p. 111-117.

Byers P. H., L. M., Raven J. D., Hill J., Robyak E. " Enhancing self-esteem of inpatient Alcoholics". *Iss Ment Health Nurs*, no 11, 1990, p.337-346.

Kim M. J, McFarland G.K, McLane A.M. *Pocket guide to nursing diagnosis*, 3^e éd., St-Louis, C.V. Mosby, 1991.

Maslow A. H. *Motivation and personality*, 2^e éd., New-York, Harper & Row, Publishers, 1970.

McFarlane G. K. et coll., "Self- esteem disturbance", in Thompson, J. et coll., *Mosby's manuel of clinical nursing*, 2^e éd., St-Louis, 1989.

Ratheram-Borus M. J. "Adolescents' reference-groupe choices, self-esteem, and adjustment". *J Person Soc Psych*, vol. 59, no 5, 1990, p. 1075-1081.

Westermeyer J. "Cross-cultural care for ptsd: research, training and service needs for the future". *J Traum Stress*, vol. 2 no 4, 1989, p. 515-536.

Facteur répertorié aussi par :

Carpenito L. J. *Diagnostics Infirmiers : Applications cliniques*, 5^e éd., adaptation française M. Lefebvre, St-Laurent, E.R.P.I., 1995, p.270.

L'auteur a relevé ce facteur dans :

Talf L. B. (1985). "Self-esteem in later life: A nursing perspective". *Advance in Nursing Science*, 8(1), p. 77-84.

Consoli S.M. "Depression and Organic Diseases Study: Depression and associated organic pathologies, a still under-estimated comorbidity". *Presse Med*, 2003 Jan 11; 32(1):10-21.

Échecs répétés

Facteur répertorié aussi par :

Gary F.A., Baker M., Grandbois D.M. "Perspectives on suicide prevention among American Indian and Alaska native children and adolescents: a call for help". *Online J Issues Nurs*, 2005, Mar 28; 10(2):6.

Sharma V., Mavi J. "Self-esteem and performance on word tasks". *J Soc Psycho*, 2001, Dec; 141(6):723-9.

Brown J.D., Dutton K.A., Brown J.D., Dutton K.A. "The thrill of victory, the complexity of defeat: self-esteem and people's emotional reactions to success and failure". *J Pers Soc Psychol*, 1995 Apr; 68(4):712-22.

Troubles psychiatriques (McFarland et McFarlane 1995, p. 508).

Le jugement et la perception de soi sont altérés par la maladie. Exemple : Présence d'hallucinations auditives dévalorisantes et méprisantes.

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 508, 520 :

Fitts W. *The self-concept and psychopathology*. Nashville, Tenn., Counselor Recordings and Tests, 1972.

Facteur répertorié aussi par :

Page C. "Intervenir auprès des femmes présentant un trouble dépressif". *L'infirmière du Québec*, mai-juin 1995, p. 26-33.

Hall P.L., Tarrier N. "The cognitive-behavioural treatment of low self-esteem in psychotic patients: a pilot study". *Behav Res Ther*, 2003 Mar; 41(3):317-32.

Généralisation du trouble intérieur créé par un évènement traumatisant, une situation traumatisante ou des conditions de vie contraignantes à d'autres aspects de la vie (McFarland et McFarlane 1995 p.509)

Exemples : viol, abus de pouvoir, mauvais traitements, négligence, pauvreté.

Facteur répertorié aussi par :

Leblanc L., Ouellet N. "Dépistage de la violence conjugale: le rôle de l'infirmière". *Perspectives s Infirmière*, mai-juin 2004, p.39-43

Caron-Trabut P. "Les abus sexuels chez les enfants en bas âge". *L'infirmière du Québec*, septembre-octobre 2000, p. 27-32.

Buckner J.C., Beardslee W.R., Bassuk E.L., Ray S.L. "Exposure to violence and low-income children's mental health: direct, moderated, and mediated relations". *Am J Orthopsychiatry*, 2004 Oct; 74(4):413-23.

Ray S.L., Heap J.M. "Male survivors' perspectives of incest/sexual abuse". *Perspect Psychiatr Care*, 2001 Apr-Jun; 37(2):49-59.

Heap J.M. "Enuresis in children and young people: a public health nurse approach in New Zealand". *J Child Health Care*, 2004, Jun; 8(2):92-101.

Manque d'approbation, de respect, d'affection ou d'appartenance (McFarland et McFarlane 1995, p. 509).

Dans McFarland et McFarlane (1995), p. 509, 520:

Maslow A. H. *Motivation and personality*, 2^e éd. New-York: Harper & Row, Publishers, 1970.

McFarlane G.K. et coll. "Self- esteem disturbance". in Thompson J. et coll. *Mosby's manuel of clinical nursing*, 2^e éd., St-Louis, 1989.

Facteur répertorié aussi par :

Carpenito L. J. *Diagnostics Infirmiers : Applications Cliniques*. 5^e éd., adaptation française M. Lefebvre. St-Laurent, E.R.P.I., 1995, p.270.

L'auteur a relevé ce facteur dans :

Taylor S. *Positive illusions*. New-York : Basic Books, 1989.

Buckner J.C., Mezzacappa E., Beardslee W.R. "Characteristics of resilient youths living in poverty: the role of self-regulatory processes". *Dev Psychopathol*, 2003, Winter; 15(1):139-62.

Slovan L., Gilbert P., Hasey G. " Evolved mechanisms in depression: the role and interaction of attachment and social rank in depression". *J Affect Disord*, 2003 Apr;74(2):107-21.

Thorne A., Michaelieu Q. "Situating adolescent gender and self-esteem personal memories". *Child. Dev*, 1996, aug: 67(4): 1374-90.

Souscription inconsidérée à des critères culturels ou/et spirituels (McFarland et McFarlane, 1995, p. 510).

Critères à partir desquels la personne s'évalue.

Exemple : Le culte accordé, par exemple, dans nos sociétés, à la jeunesse, à la performance, à la beauté physique peut jeter une ombre sur la perception positive de soi des personnes qui n'arrivent pas à remplir ces critères.

Facteur répertorié aussi par :

Crowe M. "Never good enough--part 2: Clinical implications". *J Psychiatr Ment Health Nur*, 2004 Jun; 11(3):335-40.

Rodin J. "Cultural and psychosocial determinants of weight concerns". *Ann Intern Med*, 1993 Oct 1; 119(7 Pt 2):643-5.

Mozley P.D. "Psychophysiologic infertility: an overview". *Clin Obstet Gynecol*, 1976 Jun;19(2):407-17.

Sentiment de culpabilité face à un évènement ou une situation (McFarland et McFarlane, 1995, p.510)

Association de la cause d'un évènement à des caractéristiques personnelles.

Exemples d'évènements : une catastrophe naturelle, une détérioration des conditions de vie ou un changement de milieu.

Facteur répertorié aussi par :

Carpenito L. J. *Diagnosics Infirmiers : Applications cliniques*, 5^e éd., adaptation française M. Lefebvre. St-Laurent, E.R.P.I., 1995, p.270.

L'auteur a relevé ce facteur dans :

Tenner H.S., Herzberger S. "Depression, self-esteem and absence of self-protective attributional biases". *Journal of Personality and Social Psychology*, 1987, 52(2)p. 72-80.

Miladi N., Bourguignon J.P., Hentati F. "Cognitive and psychological profile of a Tunisian population of limb girdle muscular dystrophy". *Neuromuscul Disord*, 1999 Jul; 9(5):352-4.

Pensées négatives

Peden A.R., Rayens M.K., Hall L.A., Grant E. "Negative thinking and the mental health of low-income single mothers". *J Nurs Scholarsh*, 2004; 36(4):337-44.

Incapacité de rétablir une perturbation situationnelle de l'estime de soi. (McFarland et McFarlane, 1995, p. 510).

La perturbation de l'estime de soi devient chronique.