

PLANIFICATION INEFFICACE D'UNE ACTIVITÉ

Diagnostic infirmier élaboré par France Maltais et accepté par NANDA-I

Traduction provisoire par l'AQCSI

DÉFINITION :

Inaptitude à préparer un ensemble d'actions selon un échéancier et sous certaines conditions. (Lalonde, 2001; Filion, 1989; Barth, 1985)

CARACTÉRISTIQUES

- Verbalisation de peurs devant une tâche à réaliser (Monastès et Boyer, 2006; Auger, 1980)
- Verbalisation des inquiétudes devant une tâche à réaliser (Monastès et Boyer, 2006; Auger, 1980)
- Anxiété excessive devant la tâche à réaliser (Corbière, Laisné et Mercier, 2001; Ladouceur, 1999)
- Conduite d'échec (Dubray, et al, 2005)
- Procrastination (Auger, 2006)
- Non-atteinte des objectifs fixés concernant l'activité choisie (Corbières, et Briand, 2004)
- Manque d'organisation séquentielle (Lalonde, 2001; Filion, 1989; Barth, 1985)
- Absence de plan précis (Lalonde, 2001; Filion, 1989; Barth, 1985)

FACTEURS FAVORISANTS :

- Manque de soutien de sa famille (Barth, 1985; Brunner, 1966, 1971,1985; Fillion, 1989)
- Manque de soutien de ses amis (Barth, 1985; Brunner, 1966, 1971,1985; Fillion, 1989)
- Perception irréaliste des évènements (Beck, 1979; Ellis, 1962; Auger, 1971, 2006; Morin et al, 1999)
- Perception irréaliste des compétences personnelles (Beck, 1979; Ellis, 1962; Auger, 1971, 2006; Morin et al, 1999)
- Comportement défensif de fuite devant une solution proposée (Selye, 1956; Ladouceur et al, 1999; Wilson and Branch, 2004; Greenberg and Padesky, 2004)
- Hédonisme (Auger, 1980; Massé, 1999)
- Diminution de la capacité de traiter l'information (Desaulniers, 2006; Debray et al, 2005; Morin et al., 1999)

EXEMPLES D'INTERVENTIONS DE SOINS INFIRMIERS

Diminution de l'anxiété
Maîtrise du comportement
Modification du comportement
Technique d'apaisement
Entraînement de la mémoire
Aide à la planification
Conseils relativement à une tâche séquentielle

EXEMPLES DE RÉSULTATS DE SOINS INFIRMIERS

Capacités cognitives
Orientation cognitive
Concentration
Prise de décision
Traitement de l'information
Mémoire

RÉFÉRENCES :

- American Psychiatric Association, (2004), *Mini DSM IV-TR*, Masson, Paris, 384 p.
- Auger, L., (2006), Vivre avec sa tête ou avec son cœur, Centre la Pensée Réaliste, republication par Pierre Bovo, 156 p.
- Auger, L., (2001), Savoir vivre, Québec, Les éditions Un monde différent ltée, 208 p.
- Auger, L., (1992), Prendre soin de soi, guide pratique de micro-thérapie, CIM, Montréal, 237 p.
- Auger, L. (1980), S'aider soi-même d'avantage, Les Éditions De l'Homme, Québec, 133 p.
- Auger, L., (1972-2006), Vivre avec sa tête ou avec son cœur, Micheline Côté-Auger Ed., Montréal, 156 p.
- Barth, B.-M., (1985), Jérôme Bruner et l'innovation pédagogique, Communication et Langages, no 66, 1985, pp. 45-58
- Beck, A.T., et coll, (1979), Cognitive Thérapy of Depression, New York, Guilfort Press

- Debray, Q., Kindynis, S., Leclère, M., Seigneurie, A.S., (2005), Protocoles de traitement des personnalités pathologiques, Approche cognitivo-comportementale, Paris, Masson, 224 p.
- Desaulniers, L.-G., (2006), Apprendre à apprendre, Québec, 532 p.
- Doenges, M.E., Moorhouse, M.F., Geissler-Murr A.C., (2007), Diagnostics infirmiers, interventions et bases rationnelles, ERPI, Québec, p. 647-656
- Ellis, A., (1962), Reason and Emotion in Psychotherapy, New York, Secausus, Lyle Stuart
- Ellis, A., Harper, R., (1992), L'approche émotive-rationnelle. Une nouvelle façon de vivre, Les Éditions de L'Homme, Québec, 373 p.
- Filion, F., (1989), J'améliore mes plans d'action, C.A.E.R. Ed, Québec, 98 p.
- Greenberg, D., Padesky, C., (2004), Détresse et anxiété : comprendre et surmonter par l'approche cognitive, Décarie Éditeur, Québec, 264 p.
- Ladouceur, R., Marchand, A., Boivert, J.-M., (1999), Les troubles anxieux, Approche cognitive et comportementale, Gaétan Morin Ed., 213p.
- Lalonde, Aubut, Grunberg et coll. (2001), Psychiatrie clinique, Une approche bio-psycho-sociale, Tome II, Québec, 2091 p.
- Larousse, (1996), Le Petit Larousse, Larousse, Paris, 1771 p.
- Lecomte, T., Leclerc, C., (2004), Manuel de réadaptation psychiatrique, Presses de l'Université du Québec, Québec, 461 p.
- Monastès-J.L., Boyer, C., (2006), Les thérapies comportementales et cognitives, Se libérer des troubles psy., Les Essentiels Milan Ed., Milan, 63 p.
- Morin, C., Briand, C., Lalonde, P., (1999), De la symptomatologie à la résolution de problèmes : approche intégrée pour les personnes atteintes de schizophrénie. Dans Santé Mentale au Québec, Dossier Schizophrénie, délires et thérapie cognitive, Vol XXIV, No 1, 277 p.
- NANDA International, (2005-2006), Diagnostics infirmiers, Définitions et classification, Paris, Masson, 327 p.
- Riberio, K.L., (1999), The labyrinth of community mental health : In search of meaningful occupation. Psychiatric Rehabilitation journal, vol. 23, no 2
- Seyle, H., (1959), The stress of life, New York, Mc Graw Hill Ed.

Townsend, M.-C., (2004), Soins infirmiers , Psychiatrie et santé mentale, ERPI Ed., Québec, 692 p.

Wilson, R., Branch, R., (2004), Les thérapies comportementales et cognitives pour les nuls, Paris, First Ed., 334 p.